



**Негосударственное частное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Московский институт экономики, политики и права»  
(НЧОУ ВО «МИЭПП»)**

---



**УТВЕРЖДЕНО:  
приказом ректора  
№13-од/21  
от «16» апреля 2021 г.  
Т.Л. Олейник**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»  
в НЧОУ ВО «МИЭПП»**

Москва, 2021

## СОГЛАСОВАНИЕ

1 РАЗРАБОТАНО

Первый проректор

2 КОНТРОЛЬ

Первый проректор

3 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ

приказ ректора МИЭПП

№13-од/21 от «16» апреля 2021г.

4 ДАТА ВВЕДЕНИЯ В ДЕЙСТВИЕ

«16» апреля 2021г.

## **1. Основные положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. N 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса», утвержденными Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн;

- требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата;

- Уставом и иными локальными нормативными актами НЧОУ ВО «МИЭПП» (далее - Институт).

1.2. Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт».

## **2. Цели и задачи дисциплины «Физическая культура и спорт»**

2.1. Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной для обучающихся при освоении основных образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата.

2.2. Целью преподавания дисциплины «Физическая культура и спорт» является развитие личности, формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В задачи дисциплины «Физическая культура и спорт» входит:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценостного отношения к физической культуре с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

2.3. По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны владеть

всеми компетенциями, определенными ФГОС ВО по соответствующему направлению подготовки.

### **3. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт»**

3.1. Занятия по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» реализуется кафедрой общегуманитарных и естественно-научных дисциплин на основании рабочих программ дисциплины и в соответствии с утвержденным расписанием занятий. В учебном процессе задействованы: спортивный зал, открытые спортивные площадки, соответствующие санитарно- гигиеническим требованиям и оборудованные спортивным инвентарем.

3.2. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся на первом семестре первого курса очной формы обучения по всем направлениям основных образовательных программ высшего образования в объеме 72 часов (2 з.е.) с периодичностью 2 раза в неделю по 2 часа.

Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся на первом семестре первого курса по всем направлениям основных образовательных программ высшего образования в объеме 72 часов (2 з.е.) путем проведения установочных лекций. На самостоятельных занятиях обучающиеся готовятся к сдаче теоретического раздела.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» проводится в виде лекций и включает тестирование обучающихся по теоретическим вопросам дисциплины «Физическая культура и спорт» и в форме практических занятий.

В период проведения промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» аттестационные испытания могут проводиться в форме зачета в соответствии с рабочим учебным планом, разработанной учебной программой и фондом оценочных средств, утвержденных на заседании кафедры.

3.3. Для оптимального проведения учебной работы предварительно проводится медицинский осмотр. Целью осуществления врачебного

контроля является определение состояния здоровья обучающихся и формирования учебных групп в зависимости от состояния здоровья обучающихся, уровня их физического развития, спортивной подготовленности обучающихся (основная, подготовительная и специальная медицинская группа).

3.4. В основную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебных групп - не более 15 человек.

3.5. В специальную медицинскую группу зачисляются обучающиеся, имеющие постоянные - врожденные (инвалиды детства) или приобретенные -

морфо-функциональные отклонения в состоянии здоровья, а также временные нарушения здоровья, вызванные заболеваниями, травмами и хирургическими вмешательствами.

3.6. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование и/ или не представившие медицинское заключение в форме справки или иного документа к практическим учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

3.7. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальные медицинские группы для освоения доступных им разделов рабочих программ дисциплин.

3.8. Перевод обучающихся в специальную медицинскую группу по заключению врача может проводиться в любое время в течение учебного года на основании заключения врача по заявлению обучающихся.

3.9. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения.

3.10. Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседаниях кафедры в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

#### **4. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения**

4.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы в очно-заочной и заочной формах, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период - для обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра - для обучающихся очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

4.1. Во время промежуточной аттестации для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения предусматриваются аудиторные занятия по данной дисциплине (лекции, практические занятия) в объеме, определенном учебным планом направления подготовки (специальности).

#### **5. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы по ускоренной форме обучения**

При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть зачтена автоматически на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, при условии совпадения форм аттестации и разница в объеме дисциплины не превышает 15 %.

В случае, если форма аттестации или трудоемкость дисциплины не совпадают, дисциплины подлежат переаттестации в форме тестирования.

## **6. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии данной категории обучающихся)**

6.1. Организация образовательного процесса в целом для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - обучающихся с ОВЗ) определяется Положением об организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

6.2. Особый порядок освоения дисциплин ««Физическая культура и спорт» инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровье сбережения и адаптивной физической культуры, что отражается в адаптированных рабочих программах.

6.3. Группы для занятий физической культурой и спортом инвалидов и лиц с ОВЗ формируются с учетом видов ограничений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматических заболеваний).

6.4. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медицинско-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровье сбережения.

6.5. Работники и профессорско-преподавательский состав (далее - ППС), привлекаемые к учебному процессу при реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ОВЗ, должны быть ознакомлены с психолого-физиологическими особенностями обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ и учитывать их в преподавательской деятельности.

Преподаватель проводит упражнения целенаправленного характера, исключающие возможность функциональных нарушений при данном заболевании, в дозировке, соответствующей состоянию занимающегося. Тщательно следит за адекватностью нагрузки по внешним проявлениям: окраске кожных покровов, потливости, частоте дыхания, координации движений, наличию жалоб. Преподаватель принимает меры по недопущению травматизма на занятиях.

6.6. Места проведения занятий обеспечиваются аптечкой с набором

средств для оказания первой помощи:

- перевязочным материалом;
- фармакологическими препаратами (болеутоляющими, дезинфицирующими, гипотензивными).

6.7. Первая доврачебная помощь оказывается в случаях:

- частичной или полной потери сознания; шоках различной этиологии; солнечном или тепловом ударах;
- травмах (порезы, ссадины, ушибы и вывихи).

Помощь оказывается согласно рекомендациям, разработанным кафедрой.

## **7. Ликвидация академической задолженности обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт»**

7.1. Для обучающихся, которые не могли сдать зачет в общеустановленные сроки по болезни или по другим уважительным причинам, подтвержденным соответствующими документами, на кафедре общегуманитарных и естественно-научных дисциплин устанавливаются индивидуальные сроки сдачи зачета.

7.2. Обучающиеся, имеющие академическую задолженность по физической культуре, обязаны ее ликвидировать в установленные для них сроки.

Информация о сроках ликвидации академической задолженности доводится до обучающихся преподавателем кафедры.

7.3. Обучающимся предоставляется возможность пройти промежуточную аттестацию по дисциплине не более двух раз в пределах четырех месяцев с момента начала семестра, следующего за семестром, в котором образовалась академическая задолженность.

7.1. Обучающийся дважды не ликвидировавший академическую задолженность по дисциплине в установленные сроки, подлежит отчислению из Института как не выполнивший обязанности по добросовестному освоению основной образовательной программы и выполнению учебного плана